

ประชาสัมพันธ์ มาตรการป้องกันโรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก

เป็นโรคติดต่อที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค ยุงลายอาศัยอยู่ในบ้านและบริเวณรอบๆบ้าน มักกัดคนในเวลากลางวัน พบผู้ป่วยไข้เลือดออกได้ทุกเพศทุกวัยและทุกภาคของประเทศไทย

อาการ

มีไข้สูงลอย ประมาณ 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว ส่วนใหญ่มีอาการหน้าแดง อาจมีจุดเล็กๆตามลำตัวแขน ขา มักมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายดำ และเบื่ออาหาร

การดูแลตัวเองเบื้องต้น

1. ควรรีบพาผู้ป่วยไปพบแพทย์ทันที
2. ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวลดไข้
3. ใช้น้ำเกลือล้างแผลตามรอยกัด ห้ามใช้ยาแอสไพริน เพราะอาจทำให้เลือดออกได้ง่าย
4. ให้ดื่มน้ำผลไม้ หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
5. ระวังอย่าให้ยุงกัดในเวลากลางวัน ให้นอนกางมุ้ง หรือทายากันยุง
6. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

ทั้งนี้ เพื่อเป็นการป้องกันโรคไข้เลือดออก เทศบาลเมืองปู้เจ้าสมิงพราย ขอความร่วมมือประชาชนในเขตเทศบาล ช่วยกันกำจัดลูกน้ำยุงลายในภาชนะที่มีน้ำขังทุกสัปดาห์ เพื่อตัดวงจรการเกิดยุงลาย ซึ่งก่อให้เกิดโรคไข้เลือดออก โดยการรณรงค์ให้กับประชาชนมีพฤติกรรมเก็บ 3 เก็บ คือ เก็บให้เกลี้ยงไม่เลี้ยงยุงลาย และ 5ป. 1ข. ปราบยุงลาย

เก็บ 3 เก็บ

เก็บที่ 1 เก็บขยะ เศษภาชนะขังน้ำแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย วัสดุที่เหลือใช้นำไปขายเป็นรายได้เสริม

เก็บที่ 2 เก็บบ้าน ให้ปลอดโปร่งยุงลายไม่เกาะพัก ขัดล้างคว่ำภาชนะใส่น้ำ เปลี่ยนน้ำในแจกันทุกสัปดาห์

เก็บที่ 3 เก็บน้ำ น้ำกินน้ำใช้เก็บให้มิดชิด โดยการปิดฝาโถ่ ถึง ไม่ให้ยุงลายลงไปวางไข่

5ป. 1ข.

1. ปิด ปิดภาชนะขังน้ำให้มิดชิด ป้องกันยุงลายลงไปวางไข่
 2. เปลี่ยน เปลี่ยนน้ำในแจกัน ถึงเก็บน้ำเปลี่ยนน้ำทุกๆ 7 วัน เพื่อตัดวงจรลูกน้ำที่จะกลายเป็นยุง
 3. ปล่าย ปล่ายปลาในลูกน้ำในภาชนะใส่น้ำถาวร เช่นปลาหางนกยูง ปลากัด ปลากระดี่
 4. ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้ปลอดโปร่ง โล่ง สะอาด ลมพัดผ่าน ไม่เป็นที่เกาะพักของยุงลาย
 5. ปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นนิสัย และ
- 1ข. ขัดภาชนะที่มีน้ำขัง เช่นโถ่งน้ำ เพื่อกำจัดไข่ยุงที่เกาะในภาชนะที่มีน้ำขัง

ไข้เลือดออก ภัยร้ายใกล้ตัวคุณ



ยุงลาย

มัจจุราชตัวจิ๋ว ที่คร่าชีวิตมนุษย์
ไปอย่างมากมาย ป้องกันไว้ก่อน
สายเกินไป ..

ป้องกันได้ ด้วยมาตรการ



เก็บบ้าน

ให้ปลอดโปร่ง
เพื่อไม่ให้ยุงเกาะพัก



เก็บขยะ

เศษภาชนะ ที่อาจเป็น
แหล่งเพาะพันธุ์ยุง



เก็บน้ำ

ปิดฝาภาชนะ เปลี่ยนถ่ายน้ำ
ใส่ทรายกำจัดลูกน้ำยุงลาย
ป้องกันยุงลายวางไข่

ป้องกันได้ 3 โรค

โรคไข้เลือดออก • โรคติดเชื้อไวรัสซิกา • โรคไข้ปวดข้อยุงลาย



หากมีไข้สูงลอยเกิน 2 วัน และเช็ดตัวหรือกินยาลดไข้
แล้วไข้ไม่ลดลง ให้คิดว่าอาจป่วยด้วยโรคไข้เลือดออก

ไม่ควรซื้อยาลดไข้ในกลุ่มแอสไพรินและไอบูโพรเฟนมาทาน

ข้อมูล ณ วันที่ 9 มี.ค.66

ให้รีบพาผู้ป่วยไปพบแพทย์โดยด่วน



FACEBOOK



WEBSITE

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา

ถนนราชสีห์-โชคชัย ตำบลหนองบัวศาลา อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 30000

☎ 0 4421 2900 ต่อ 305

📠 0 4421 8018



1422

สายด่วนกรมควบคุมโรค