

**โครงการออกตรวจเยี่ยมผู้สูงอายุภายในตำบลดงมูลเหล็ก ประจำปี ๒๕๕๘**  
**ของกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.ดงมูลเหล็ก อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบูรณ์**

**๑. หลักการและเหตุผล**

การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน เป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีย่อมหมายถึงบุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี มีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัว ให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพแห่งตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ“ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ เจ็บป่วยเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น ปัญหาด้านการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ ซึ่งมีค่าใช้จ่ายสูงในการดูแลสุขภาพ อีกทั้งปัญหาขาดผู้ดูแลยามเจ็บป่วย การจะให้ผู้สูงอายุมีชีวิตยืนยาวอย่างมีคุณภาพต้องมีการส่งเสริมให้ความรู้ด้านสุขภาพ และป้องกันโรคในผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยหายหรือทุเลาจากความพิการหรือความทุพพลภาพ

ปัจจุบันตำบลดงมูลเหล็กมีการจัดตั้ง กลุ่มอาสาสมัครดูแลสุขภาพผู้สูงอายุนที่บ้าน (อผส.) ตำบลดงมูลเหล็ก ซึ่งมีหน้าที่ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบเชิงรุก เช่น ดูแลช่วยเหลือกายภาพบำบัดผู้สูงอายุ, การเฝ้าระวังและเตือนภัย, การจัดบริการและสวัสดิการผู้สูงอายุ และเยี่ยมเยียนดูแลทุกข์สุข ให้คำปรึกษาแก่ผู้สูงอายุเมื่อเกิดปัญหา

ดังนั้นกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.ดงมูลเหล็ก จึงจัดโครงการออกตรวจเยี่ยมผู้สูงอายุภายในตำบลดงมูลเหล็ก ประจำปี ๒๕๕๘ เพื่อเป็นการดูแลสุขภาพช่วยเหลือกายภาพบำบัดผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย ผู้สูงอายุที่พิการหรือทุพพลภาพ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตำบลดงมูลเหล็ก ให้ดียิ่งขึ้น

**๒. วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อให้กลุ่มอาสาสมัครดูแลสุขภาพผู้สูงอายุนที่บ้าน (อผส.) ตำบลดงมูลเหล็ก นำความรู้เรื่องกายภาพบำบัดเบื้องต้น ไปถ่ายทอดและดูแลสุขภาพช่วยเหลือกายภาพบำบัดผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย ผู้สูงอายุที่พิการหรือทุพพลภาพ
๒. เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจในการดำรงชีวิต ของผู้สูงอายุตำบลดงมูลเหล็กให้ดียิ่งขึ้น
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุตำบลดงมูลเหล็ก เข้าถึงการบริการช่วยเหลือและดูแลด้านสาธารณสุขได้สะดวกยิ่งขึ้น

**๓. เป้าหมาย**

๑. กลุ่มผู้สูงอายุที่พิการหรือทุพพลภาพ ในพื้นที่ตำบลดงมูลเหล็ก
๒. กลุ่ม อผส.ตำบลดงมูลเหล็ก จำนวน ๗๗ คน

**๔. วิธีดำเนินการ**

๑. ประชุมคณะกรรมการ ฯ ร่วมกันวางแผนการดำเนินงาน และเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
๒. ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อขอรับการสนับสนุนวิทยากร และกำหนดกลุ่มเป้าหมาย

๓. ดำเนินงานเชิงรุกออกเยี่ยมบ้านพร้อมกับช่วยเหลือด้านกายภาพบำบัดเบื้องต้น ผู้สูงอายุที่พิการหรือทุพพลภาพ ในพื้นที่ตำบลดงมูลเหล็ก

๔. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

#### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ มิถุนายน ๒๕๕๘ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๕๘

#### ๖. งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.ดงมูลเหล็ก

- ค่าตอบแทน เจ้าหน้าที่ อผส. จำนวน ๗๗ คนๆ ละ ๑๐๐ บาท ๓ วัน เป็นเงิน ๒๓,๑๐๐ บาท  
( ( ๗๗ x ๑๐๐ ) x ๓ )

- ค่าตอบแทนวิทยากร ๒,๐๐๐ บาท จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท  
( ๒,๐๐๐ x ๓ )

- ค่าป้ายไวนิล เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยค่าใช้จ่ายได้

#### ๗. การประเมินผล

- ร้อยละ ๘๐ ของอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน (อผส.) ตำบลดงมูลเหล็ก สามารถนำความรู้เรื่องกายภาพบำบัดเบื้องต้น ไปถ่ายทอดและดูแลช่วยเหลือกายภาพบำบัดผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย ผู้สูงอายุที่พิการหรือทุพพลภาพได้

#### ๘. หน่วยที่รับผิดชอบ

อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน (อผส.) ตำบลดงมูลเหล็ก

#### ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน (อผส.) ตำบลดงมูลเหล็ก มีความรู้เรื่องกายภาพบำบัดเบื้องต้น

๒. กลุ่มอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน (อผส.) ตำบลดงมูลเหล็ก นำความรู้เรื่องกายภาพบำบัดเบื้องต้น ไปถ่ายทอดและดูแลช่วยเหลือกายภาพบำบัดผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย ผู้สูงอายุที่พิการหรือทุพพลภาพ

๓. ผู้สูงอายุตำบลดงมูลเหล็กมีขวัญและกำลังใจในการดำรงชีวิตดีขึ้น

๔. ผู้สูงอายุตำบลดงมูลเหล็ก ได้เข้าถึงการบริการช่วยเหลือและดูแลด้านสาธารณสุขได้สะดวกยิ่งขึ้น

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายชัยวัฒน์ จะคำ)

ประธานกลุ่มอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้านตำบลดงมูลเหล็ก

๑๐.ความเห็นของผู้เห็นชอบโครงการ

ได้พร้อมการอนุมัติ

ลงชื่อ.....

(นายสุชาติ น้อยคนตี)

กรรมการและเลขานุการ

กองทุนสุขภาพชุมชนตำบลดงมูลเหล็ก

๑๑.ความเห็นของผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติ

ลงชื่อ.....

(นายไฉน ก้อนทอง)

ประธานคณะกรรมการบริหาร

กองทุนสุขภาพชุมชนตำบลดงมูลเหล็ก















