

ที่ พช ๐๑๑๘/ว ๑๖๑๕



ที่ว่าการอำเภอเมืองเพชรบูรณ์

ถนนสระบุรี - หล่มสัก พช ๖๓/๐๐๐

១ កក្កដា ២០១៤

07/06/2020

เรื่อง ขอความร่วมมือดำเนินการตามแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19

เรียน หัวหน้าส่วนราชการประจำอำเภอ นายกเทศมนตรีตำบล และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล (ทุกแห่ง) ประจํา

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดเพชรบูรณ์แจ้งว่า ที่ประชุมคณะกรรมการพัฒนามาตรการเจริญพันธุ์แห่งชาติ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๔ ได้มีมติมอบหมายให้กรมอนามัยออกแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 เพื่อเป็นแนวทางให้ทุกภาคส่วนได้พิจารณาลดความเสี่ยงในการติดเชื้อในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ และขอความร่วมมือให้หน่วยงานพิจารณาดำเนินการตามแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ตามที่เห็นสมควร โดยกระทรวงมหาดไทยให้จังหวัดดำเนินการตามแนวปฏิบัติดังกล่าว โดยเฉพาะการพิจารณาให้หญิงตั้งครรภ์ทำงานแบบ Work From Home หรือมอบหมายให้ปฏิบัติงานที่ลดความเสี่ยงการสัมผัสหรือพบปะผู้คนจำนวนมาก โดยคำนึงถึงสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และความสนใจของหญิงตั้งครรภ์เป็นสำคัญ

เพื่อให้เป็นไปตามแนวปฏิบัติดังกล่าว อำเภอเมืองเพชรบูรณ์ ขอให้หน่วยงานดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุทธิศักดิ์ สกาศพงษ์)
ปลัดอำเภอ รักษาการแทน
นายอำเภอเมืองเพชรบูรณ์

ที่ทำการปกครองอำเภอ
กลุ่มงานบริหารงานปกครอง
โทร./โทรสาร ๐๕๖๗/๑ ๑๐๓๐



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
DEPARTMENT OF HEALTH, MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

คณะกรรมการพัฒนาอนามัย การเจริญพันธุ์
แห่งชาติ

ดร.สาธิต ปิตุเตชะ

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข

นายแพทย์ยงยศ ธรรมวุฒิ

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

นายนิรัตน์ พงษ์สิทธิถาวร

รองปลัดกระทรวงมหาดไทย

นายวิระ แซ่กสิการ

รองปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

นพ.สุวรงค์ชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย

อธิบดีกรมอนามัย

ศ.นพ.อรรถพร โพธิ์สุวรรณ

ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

รศ.พล.ท.นพ.วิโรจน์ อารีรักษ์

ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย

นพ.กิตติพงศ์ แซ่เจ็ง

นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ (ด้านส่งเสริมสุขภาพ)

นพ.บัญชา ค้าของ

รองอธิบดีกรมอนามัย

นพ.พิระยุทธ สาธุกุล

ผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

นพ.สาธิต ทิมขำ

ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนระบบบริการ

ปฐมภูมิ สบ.หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

นพ.นพพร ชื่นกลิ่น

ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข

นพ.สรภพ เกียรติพงษ์สาร

วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์

มหาวิทยาลัย

นางนันทา ไวกุล

ผู้อำนวยการกองคุ้มครองเด็กและเยาวชน

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

นายชาตวุฒิ วัชรกุล

ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัย

เสี่ยงทางสุขภาพ (สสส.)

นายสมเจตน์ ศรีกัน

ผู้อำนวยการสมาคมวางแผนครอบครัว

แห่งประเทศไทย

แนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์
ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด-19

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ณ วันที่ 10 มิถุนายน 2564 พบผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นสูงกว่า 2,000 รายต่อวัน มีการตายอย่างต่อเนื่อง และยังคงมีแนวโน้มไม่ลดลง โดยเฉพาะในพื้นที่กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล มีการกระจายใน cluster ใหม่เป็นจำนวนมาก และในส่วนของภูมิภาคก็มีการแพร่ระบาดในหลายพื้นที่ ซึ่งผู้ป่วยส่วนหนึ่งเป็นกลุ่มหญิงตั้งครรภ์

ข้อมูลราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย พบว่า หญิงตั้งครรภ์มีความเสี่ยงในการติดโรคโควิด-19 ไม่แตกต่างจากคนทั่วไป แต่หากติดโรคโควิด-19 แล้ว มีความเสี่ยงที่โรคจะรุนแรงกว่าคนทั่วไป ดังนี้

- มีโอกาสต้องรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤติ (Intensive care unit, ICU) เพิ่มขึ้น 3 เท่า
- การใช้เครื่องช่วยหายใจ (mechanical ventilation) เพิ่มขึ้น 2.9 เท่า
- พบการเสียชีวิตของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อโควิด-19 ตั้งแต่ 1 ธันวาคม 2563 - 10 มิถุนายน 2564 จำนวน 6 ราย คิดเป็น 1.60 % ของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อทั้งหมด 374 ราย เป็นคนไทย 243 ราย ต่างด้าว 131 ราย ทารกตายในครรภ์ 2 ราย
- เพิ่มความเสี่ยงต่อผลการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ เช่น ครรภ์เป็นพิษ คลอดก่อนกำหนด จากข้อมูลของกรมอนามัยระหว่าง 1 ธันวาคม 2563 - 9 มิถุนายน 2564 พบว่า ทารกคลอดก่อนกำหนด 17.05% อัตราทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย 17.05% การติดเชื้อในทารก และทารกได้กินนมแม่ลดลง ซึ่งสาเหตุส่วนหนึ่งมาจากความกังวลในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กลัวลูกติดเชื้อ

โดยมีแนวปฏิบัติการจัดวัคซีนโควิด-19 ในหญิงตั้งครรภ์ คือ

- สตรีตั้งครรภ์สามารถเข้ารับการฉีดวัคซีนได้ ยกเว้น กรณีที่มีข้อห้าม เช่น มีอาการแพ้รุนแรงจากการฉีดครั้งแรก
- ระยะเวลาที่ควรฉีดวัคซีนคือ หลังอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ (3 เดือน)

นางสาวกฤษณา จิรวินัสถิตย์
รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ
กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

รศ.ดร.สุชาดา ทวีสิทธิ์
รองผู้อำนวยการฝ่ายวิจัย สถาบันวิจัยประชากร
และสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

รศ.อรพินธ์ เจริญผล
สภาการพยาบาล

นางกุลวดี สุมาลย์นพ
ผู้อำนวยการศูนย์ประสานงานแห่งสหประชาชาติประจำ
ประเทศไทย

นางสาวฐิติพร คหัทธรา
คณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ

นางสาวณัฐยา เหมือนสมหวัง
นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ กรมประชาสัมพันธ์

นางพันธุ์ทิพา ยุวทองโท
นักวิชาการศึกษาชำนาญการ กระทรวง
อุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

นางณัฐชยา แก้วโคคา
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

คณะผู้จัดทำ

ศ.นพ.ถาวร พงศานานนท์
ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

ศ.นพ.อรรถพร ไฉสสาร
ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

พญ.พิมพ์พรพรรณ ต่างวิวัฒน์
รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ
กรมอนามัย

นพ.โสมภัก มุสิกวงศ์
โรงพยาบาลก๊วยเถาะ

นพ.มนัส งามเกียรติศักดิ์
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

นางปติมา หิริสังจะ
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

นางปภาวี ไชยรักษ์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นางสาวณิชาณัฐ เอี่ยมแสงจันทร์
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

นางสาวเจนจิรา อุ่นแก้ว
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

- สตรีที่ให้นมบุตรสามารถเข้ารับการฉีดวัคซีนได้
- สามารถใช้ Sinovac และ AstraZeneca ได้ แต่มีข้อสังเกตว่า Sinovac มีอัตราการเกิดไข้หลังจากการฉีดน้อยกว่า AstraZeneca วัคซีนทั้งสองชนิดมีความปลอดภัยในการฉีดให้คนทั่วไปและมีประสิทธิภาพที่ใกล้เคียงกัน
- ควรหลีกเลี่ยงการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 พร้อมกับวัคซีนชนิดอื่น ๆ ยกเว้นมีความจำเป็น การฉีดวัคซีนชนิดอื่น ๆ ควรเว้นระยะห่างอย่างน้อย 2 สัปดาห์หลังจากฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19

เห็นได้ว่าหญิงตั้งครรภ์จะได้รับวัคซีนเข็มแรกหลังอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ หากวัคซีนที่ได้รับคือ Sinovac เข็มที่สองจะได้รับเมื่ออายุครรภ์ 16 สัปดาห์ กว่าที่ภูมิคุ้มกันจะขึ้น อายุครรภ์จะประมาณ 18 สัปดาห์ หรือประมาณ 4 เดือนครึ่ง หรือนานกว่านั้นถ้าวัคซีนที่ได้รับเป็นวัคซีน AstraZeneca

สรุปว่า โดยรวมแล้วประมาณ 5 เดือนแรกของการตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์ จะมีเพียงการปฏิบัติตามมาตรการ DMHTT ด้วยการเว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก ผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อยๆ ตรวจวัดอุณหภูมิ ใช้แอปพลิเคชันไทยชนะ เพื่อป้องกันโรคเท่านั้น แต่จะไม่มีเกราะป้องกันที่จะช่วยลดความรุนแรง หากพลาดพลั้งติดเชื้อโควิด-19 หากหญิงนั้นเป็นกลุ่มแพทย์ พยาบาลหรือวิชาชีพอื่น ที่ต้องปฏิบัติงานด้านหน้าจะมีความเสี่ยงสูงอย่างยิ่ง คณะกรรมการพัฒนาอนามัย การเจริญพันธุ์แห่งชาติ จึงเห็นควรว่า หญิงตั้งครรภ์ควรได้รับการปกป้อง คุ้มครองให้มีสุขภาพที่ดี ไม่เสี่ยงกับการติดเชื้อโควิด-19 จึงขอความร่วมมือจาก ทุกภาคส่วนในการพิจารณาให้หญิงตั้งครรภ์ทำงานแบบ work from home หรือมอบหมายให้ปฏิบัติงานที่ลดความเสี่ยงในการสัมผัสหรือการพบปะผู้คน จำนวนมาก โดยคำนึงถึงสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และความสนใจของหญิง ตั้งครรภ์เป็นสำคัญ "

ลงวันที่ 10 มิถุนายน 2564

อ้างอิงจาก : มติที่ประชุมคณะกรรมการพัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์แห่งชาติ ครั้งที่ 2/2564 วันพฤหัสบดีที่ 10 มิถุนายน 2564 ณ ห้องประชุม 2 อาคาร 1 ชั้น 2 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข นนทบุรี